

Die wichtigsten Glaziale und *Interglaziale*

| | Britannien | Norddeutschland | Polen | Russische Föderation | Alpen | Zeit vor heute [Jahre] |
|---------------------|-----------------------------|--|--|--|-----------------------|------------------------|
| <i>Interglazial</i> | <i>Holozän</i> | | | | | <i>0-10.000</i> |
| Glazial | Weichselian (Devensian) | Weichsel | Nord-Polen Leszno (leszczyński) <i>Brørup</i> Szczecin (szczeciński) | Valdai (Valdajsoke) Ostaškovo (Ostaškovskoe) <i>(mologo-šeksinskaja)</i> Kalinin (kalininskoe [tverskoe]) | Würm | 10.000–115.000 |
| <i>Interglazial</i> | <i>Ipswich</i> | <i>Eem</i> | | Mikulino (mikulinskaja) | <i>Riß-Würm-I.</i> | <i>115.000-130.000</i> |
| Glazial | <i>Gipping (Wolstonian)</i> | Saale Warthe <i>Treene</i> Drente | Mittel-Polen <i>Kujawien (kujawski)</i> <i>Masowien (mazowiecki)</i> Drente (drwęcki) | <i>Moskva (moskovskoe)</i> <i>Odintsovo (odincovskaja)</i> Dnepr (dneprovskoe) | Riß | 130.000–360.000 |
| <i>Interglazial</i> | <i>Hoxne</i> | <i>Holstein</i> | <i>Masowien (mazowiecki)</i> | Likhwin (lichvinskoe) | <i>Mindel-Riß-I.</i> | <i>360.000-480.000</i> |
| Glazial | Anglian | Elster | Süd-Polen (Krakowski) | Oka (okskoe) | Mindel | 480.000–600.000 |
| <i>Interglazial</i> | <i>Cromer</i> | | | | <i>Günz-Mindel-I.</i> | <i>600.000-810.000</i> |
| Glazial | Baventian | Menap | Podlaski | | Günz | 810.000–900.000 |

Die Zeit der Vereisungen konnte bisher nicht eindeutig ermittelt werden, zumal sich auch regionale Unterschiede ergeben. Die Benennung und die Zahl der jeweiligen Stadien ist auch nicht unproblematisch.